

# Stěhuji se

Knížka, která má dětem pomoci připravit se na přechod do nového domova



# Vzkaz dětem

Tato knížka je tvoje.

Kresli a zapisuj si do ní vše, co tě napadne a na co se chceš zeptat.



## Vzkaz rodičům a všem, kteří se o děti starají

Cílem této knížky je vysvětlit dětem, co mohou očekávat, až bude vše připravené na jejich stěhování z ústavního zařízení. Knižka je určena dětem, které si ji mohou samy vyplňovat a zapisovat si do ní vše, na co by se chtěly zeptat.

Knižka byla napsaná pro mladší děti a pro děti, které se teprve učí číst. Je vhodná i pro děti s mentálním postižením. Některé děti budou při čtení potřebovat pomoc dospělého.

Kniha by měla být součástí přípravy dětí na změny a na odchod do nových domovů.



Tato knížka patří...



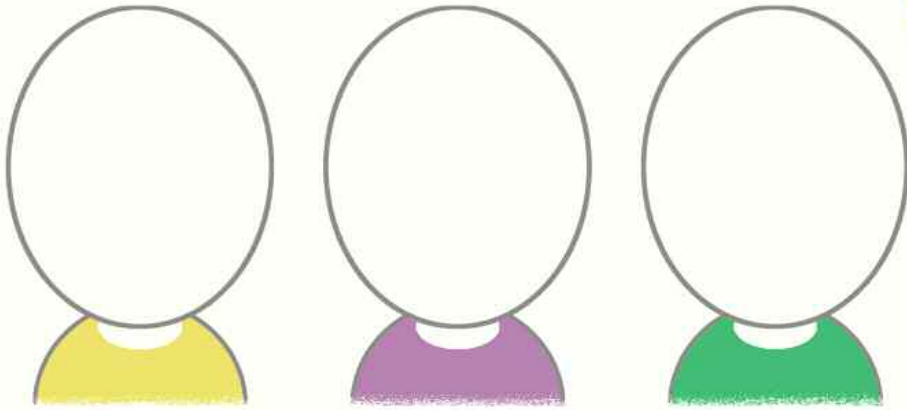
Jméno:



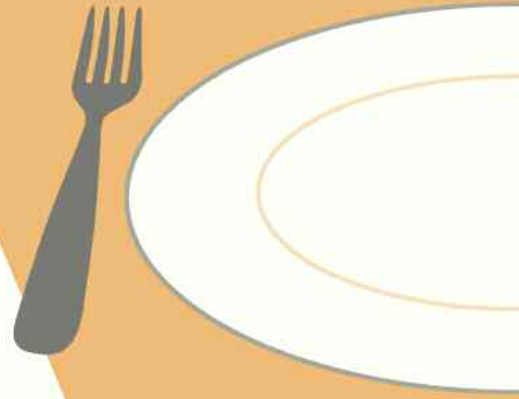
Tady můžeš  
nakreslit, jak vypadáš,  
nebo tam dát svoji fotku.  
A nezapomeň  
na jméno!



**Moje rodina:**



**Moje oblíbené jídlo:**



**Všechny  
můj**

**Můj obrázek...**



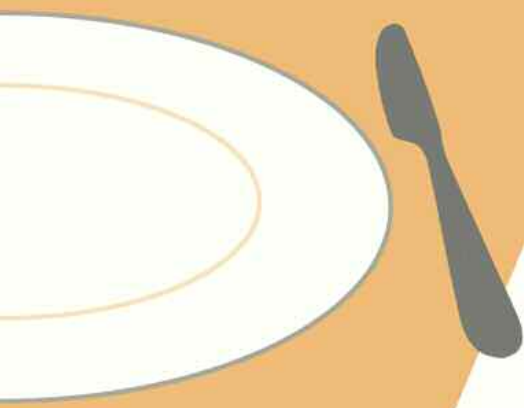
**Co mě baví:**

1.

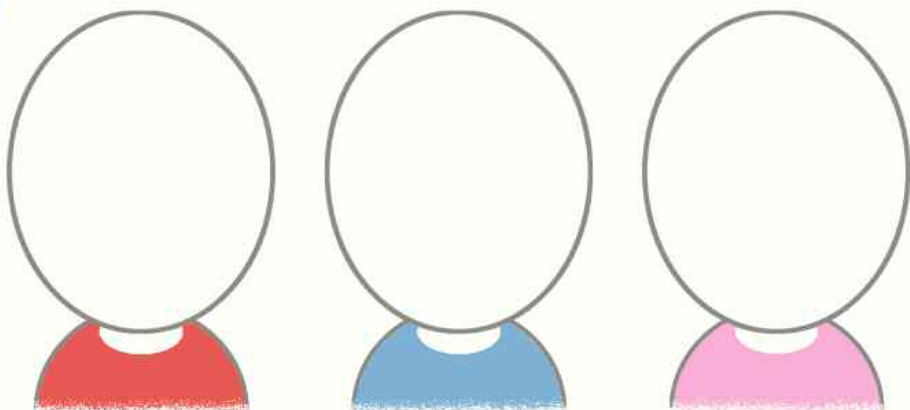
2.

3.

ené jídlo...



Kamarádi a kamarádky:



hno o  
ně!



Co mi jde dobře..

aví dělat...



# O čem je tato knížka



**Až bude vše připravené,  
všechny děti se přestěhují  
do nových domovů.**



**Stěhování do nového domova může nahánět strach.**

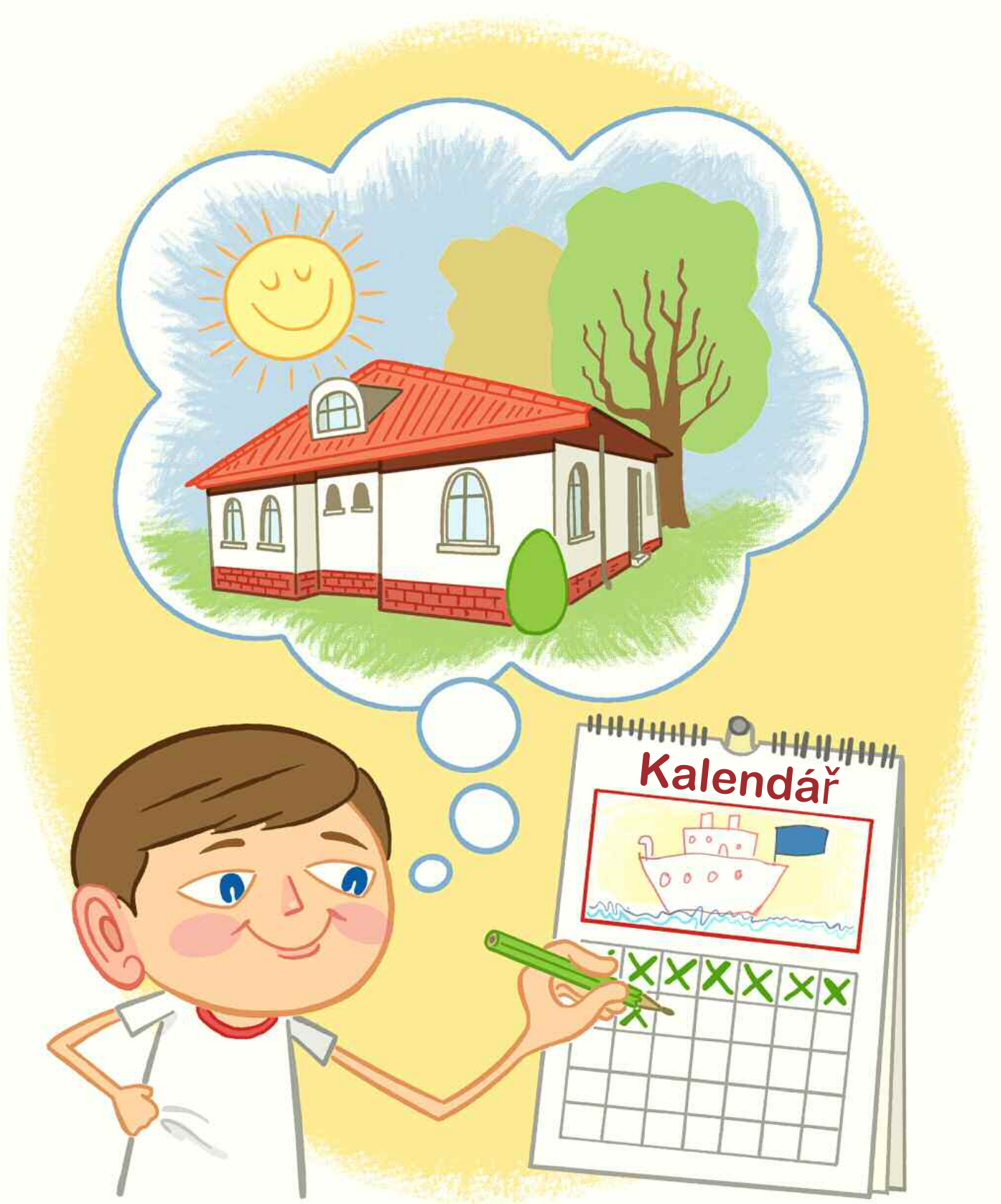


**Ale také to může být velké dobrodružství!**



**Tato knížka ti pomůže připravit se na stěhování do nového domova.**

**Je prima popovídat si o tom, co cítíš, s lidmi, kterým důvěřuješ.**



**Připravit vše na tvé stěhování může trvat dlouho. Je to proto, aby si všichni byli jisti, že nový domov je pro tebe ten správný.**

**Dokud nebude nový domov připraven, zůstaneš bydlet v zařízení, ve kterém jsi teď.**



# Proč se stěhuješ?



Protože pro dítě je lepší vyrůstat v rodině nebo v domově pro malou skupinku dětí.



# Kde budu bydlet?

Kde budeš bydlet, bude záležet na mnoha věcech. Sejdou se s tebou lidé, kteří mají celé přemístění do nových domovů na starost.

Popovídají si s tebou o tom, kde by se ti líbilo bydlet.





**Poradí se o tom, co potřebuješ a které místo by pro tebe bylo nejlepší.**

**Později v knížce se dozvíš o možnostech, kde bys mohl bydlet.**

# Kde budu bydlet?

Některé děti se vrátí domů ke svým rodinám.



Některé děti budou žít v pěstounské rodině.



Všechny děti ze zařízení se přestěhují do nových domovů. **Na nikoho se nezapomene.**



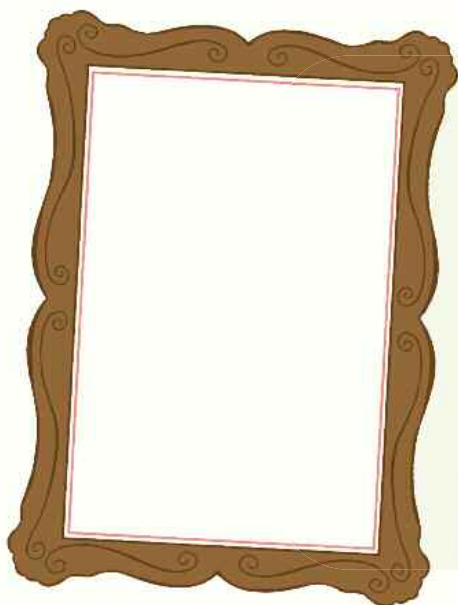
Některé děti se přestěhují do domovů pro malou skupinku dětí (domov rodinného typu).



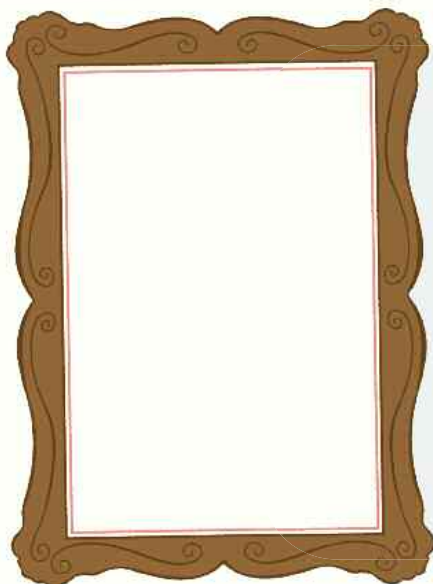
Některé děti někdo adoptuje a budou žít s novou rodinou.



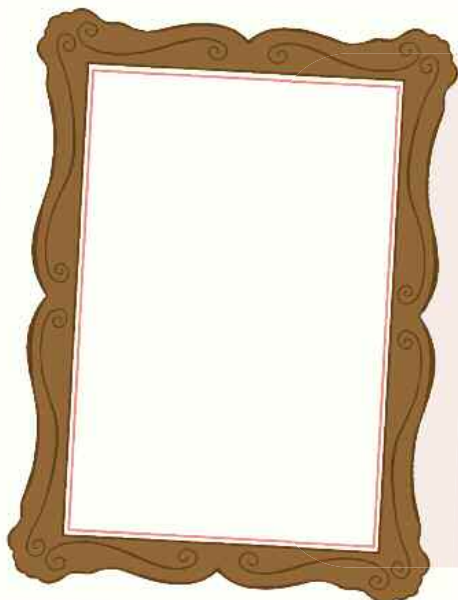
Lidé, kteří ti při přemístění do nového domova pomáhají.



Handwriting practice area with five horizontal dotted lines on a light green background.



Handwriting practice area with five horizontal dotted lines on a light blue background.



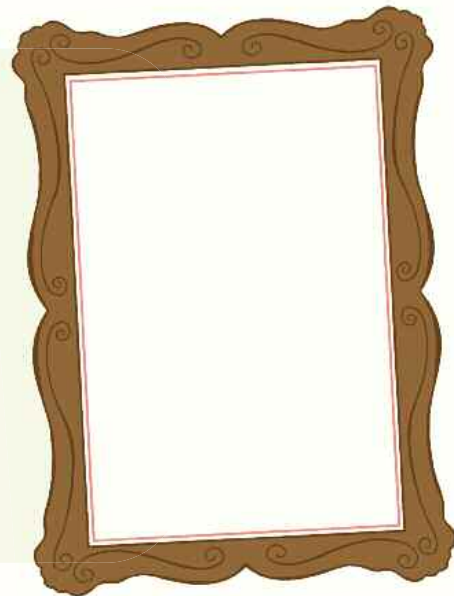
Handwriting practice area with five horizontal dotted lines on a light pink background.



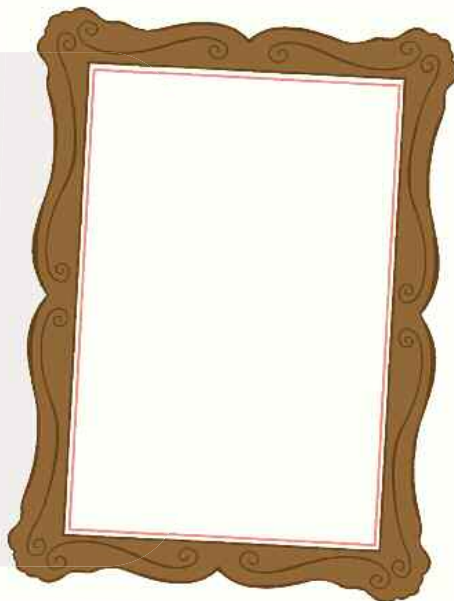
Můžeš si s nimi promluvit, pokud se chceš dozvědět víc nebo když tě něco trápí.



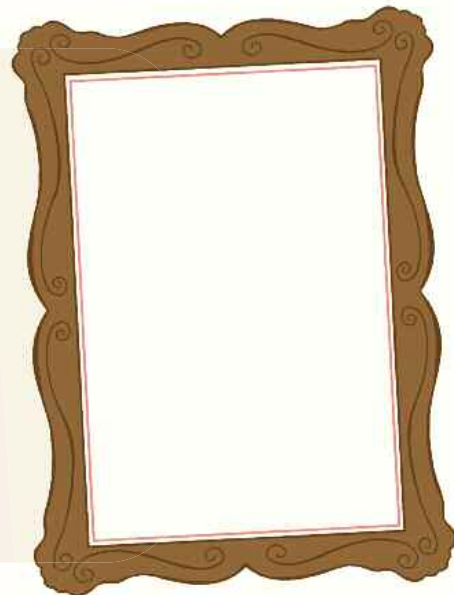
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# Co se stane pak...

Tito lidé si s tebou budou povídat, aby se o tobě dozvěděli víc. Budou s tebou probírat, co si myslíš. Budou se ptát, co bys chtěl.





**Budou si povídat i s lidmi, které znáš a kteří se o tebe starají.**



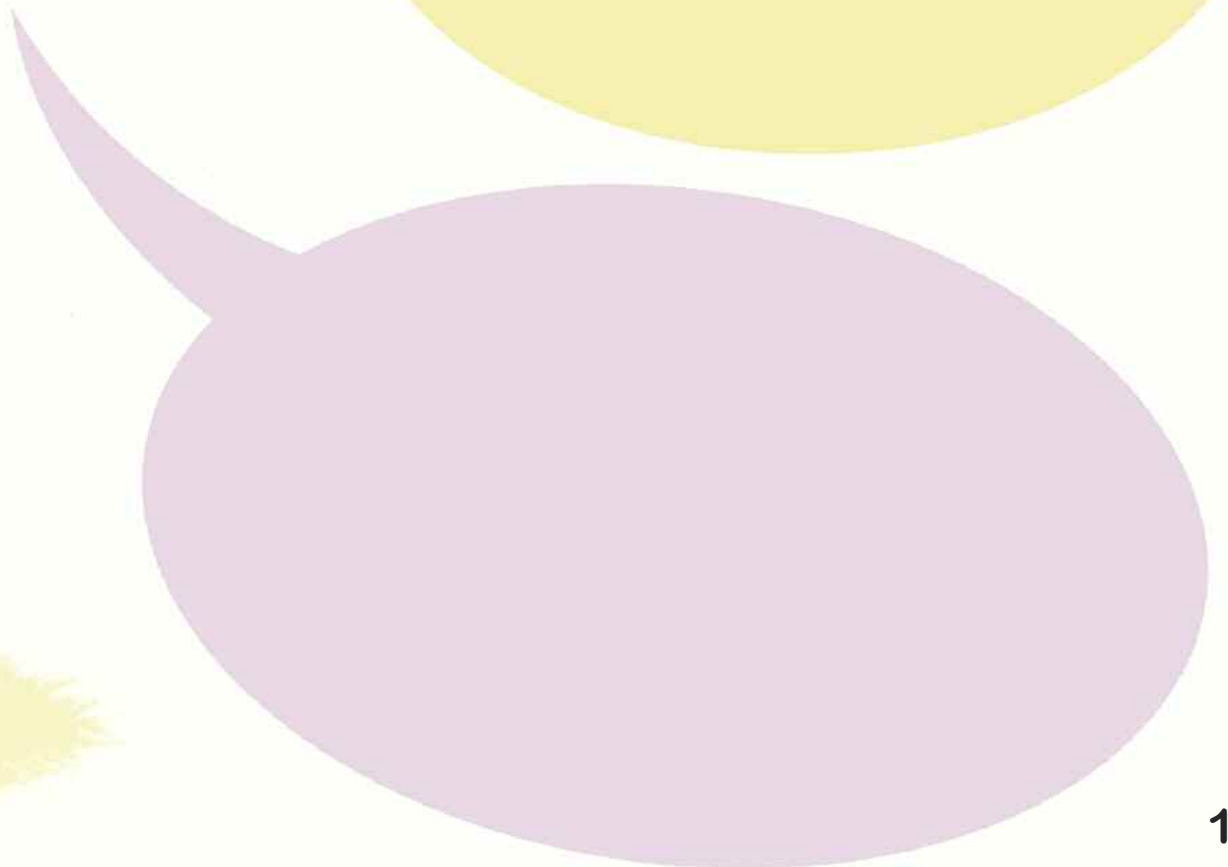
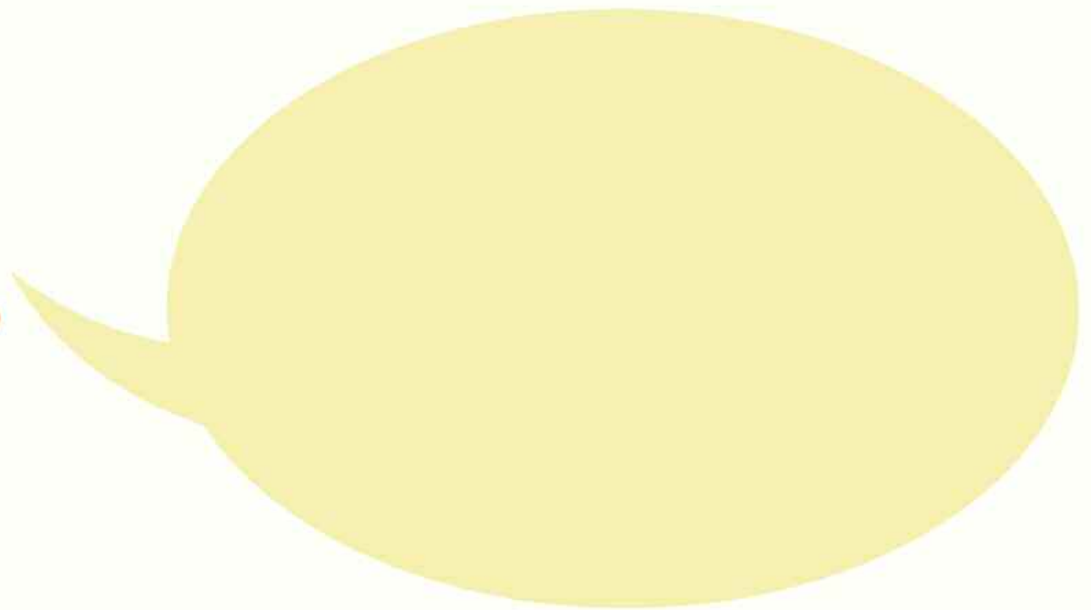
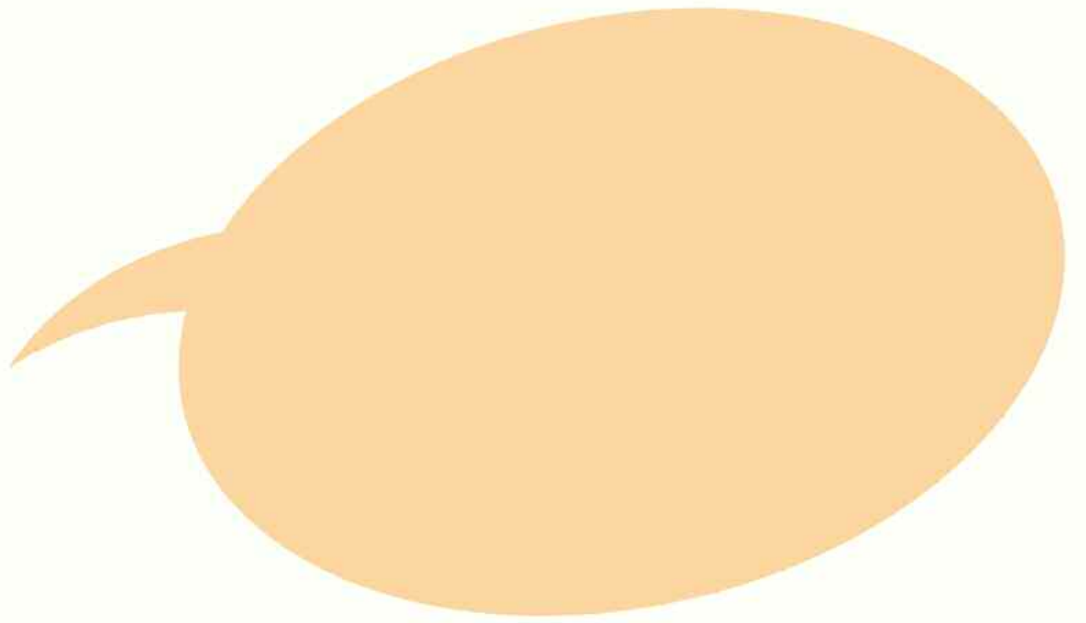
**Navštíví také tvoji rodinu a seznámí se s ní.**



**Tomuto povídání se říká vyhodnocování potřeb dětí.**

**Věci, které o sobě chci říci těm, kteří mi  
pomáhají při přemístění...**





Po vyhodnocování jdou všichni na setkání, kterému se říká případová konference.



Na toto setkání přijdou lidé, kteří tě nejlépe znají.

**Když si to budeš přát a bude to možné,  
budeš se moci setkání také zúčastnit.**



**Všichni si budou povídat o tom, kde by  
pro tebe bylo nejlepší bydlet.**

# Přeji si zúčastnit se setkání zvané případová konference?



Ano  Ne

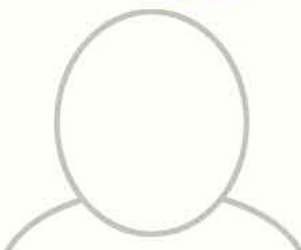
Koho chci na setkání přivést s sebou...



.....



.....



.....

# Co chci na setkání říci...



# Co se rozhodlo na setkání zvaném případová konference?



**Kde budu bydlet...**

.....

.....

.....



**S kým budu bydlet...**

.....

.....

.....



**Kdy se budu stěhovat...**

.....

.....

.....





**Kam budu chodit  
do školy...**

.....

.....

.....



**Jakou pomoc  
budu potřebovat  
v novém domově...**

.....

.....

.....



**Jakou pomoc budu  
potřebovat před  
stěhováním...**

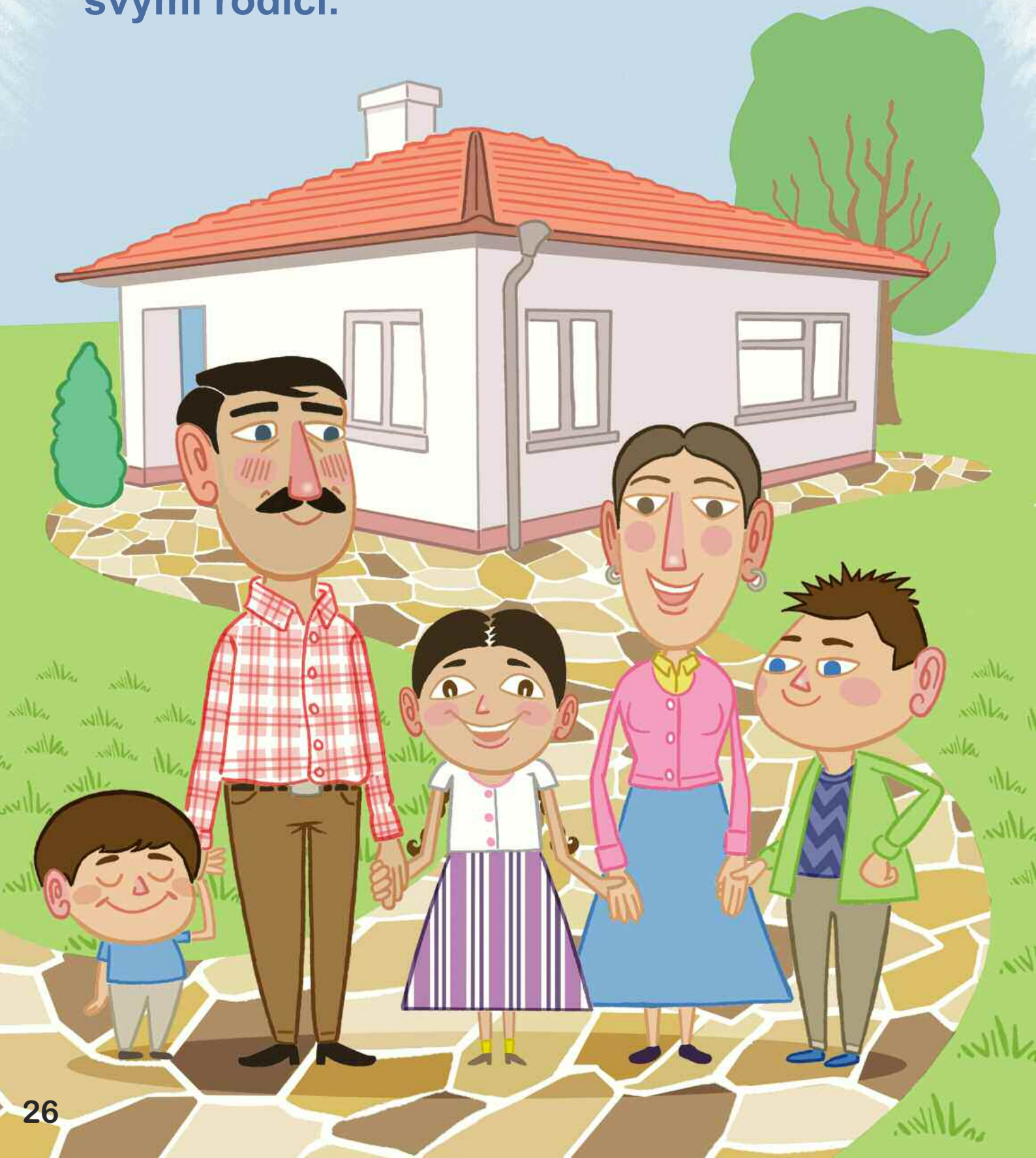
.....

.....

.....

# O nových domovech...

Některé děti se budou moci přestěhovat ke své rodině. Možná budou bydlet se svými rodiči.



**Některé děti budou možná bydlet se svými příbuznými. Třeba u babičky, dědečka, tety, strýčka, dospělého bratra nebo sestry.**



**Sociální pracovník nebo pracovnice dohlédnou, abyste ty i tvoje rodina byli na tvé přestěhování připraveni.**

Některé děti nebudou moci bydlet u svých rodin. Rodiče mohou mít své děti rádi, ale ne vždy se o ně dokážou postarat.



Mají své děti ale stále rádi a chtějí pro ně to nejlepší. Tvůj sociální pracovník nebo pracovnice si s tebou o tvé rodině popovídá.

# Co to je pěstounská péče?

Pěstouni jsou lidé, kteří byli vybráni, aby pečovali právě o tebe. Budeš bydlet u nich doma.



U pěstounů mohou bydlet ještě další děti. Některé třeba jen na chvíli, jiné na delší dobu.

Budou se o tebe dobře starat a dohlédnou na to, abys měl vše, co potřebuješ.

# V pěstounské péči...

Budeš mít vlastní pokoj nebo společný pokoj s dalším členem rodiny.



Všechny své věci si můžeš vzít s sebou.

**Když budeš chtít a bude to možné, může tě tam navštěvovat tvoje rodina.**



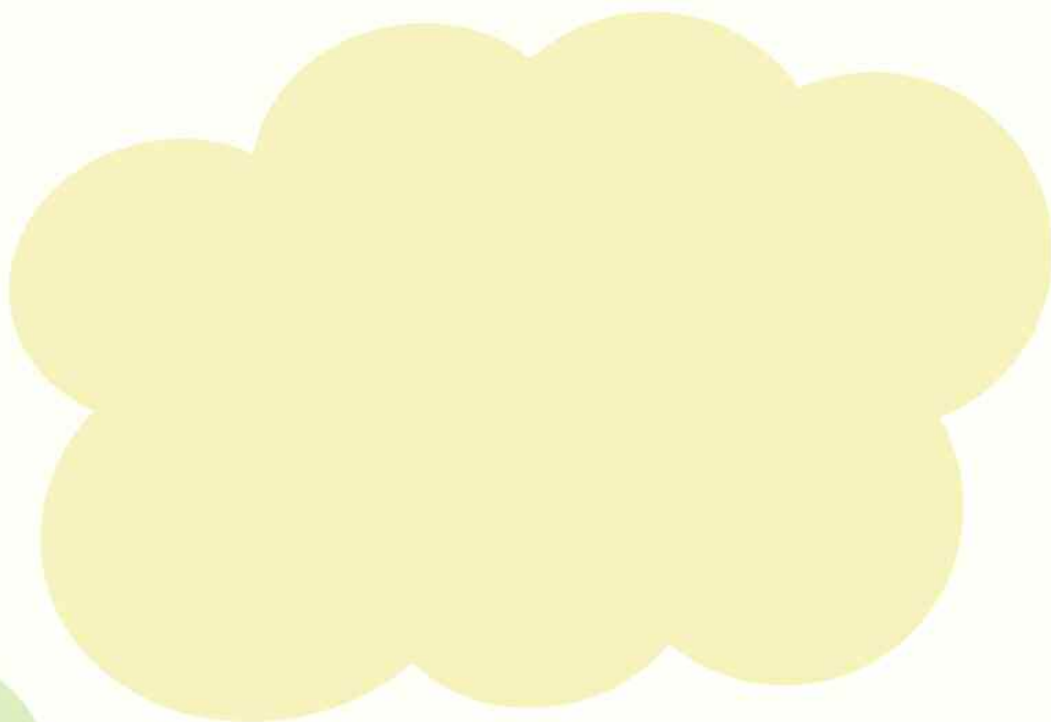
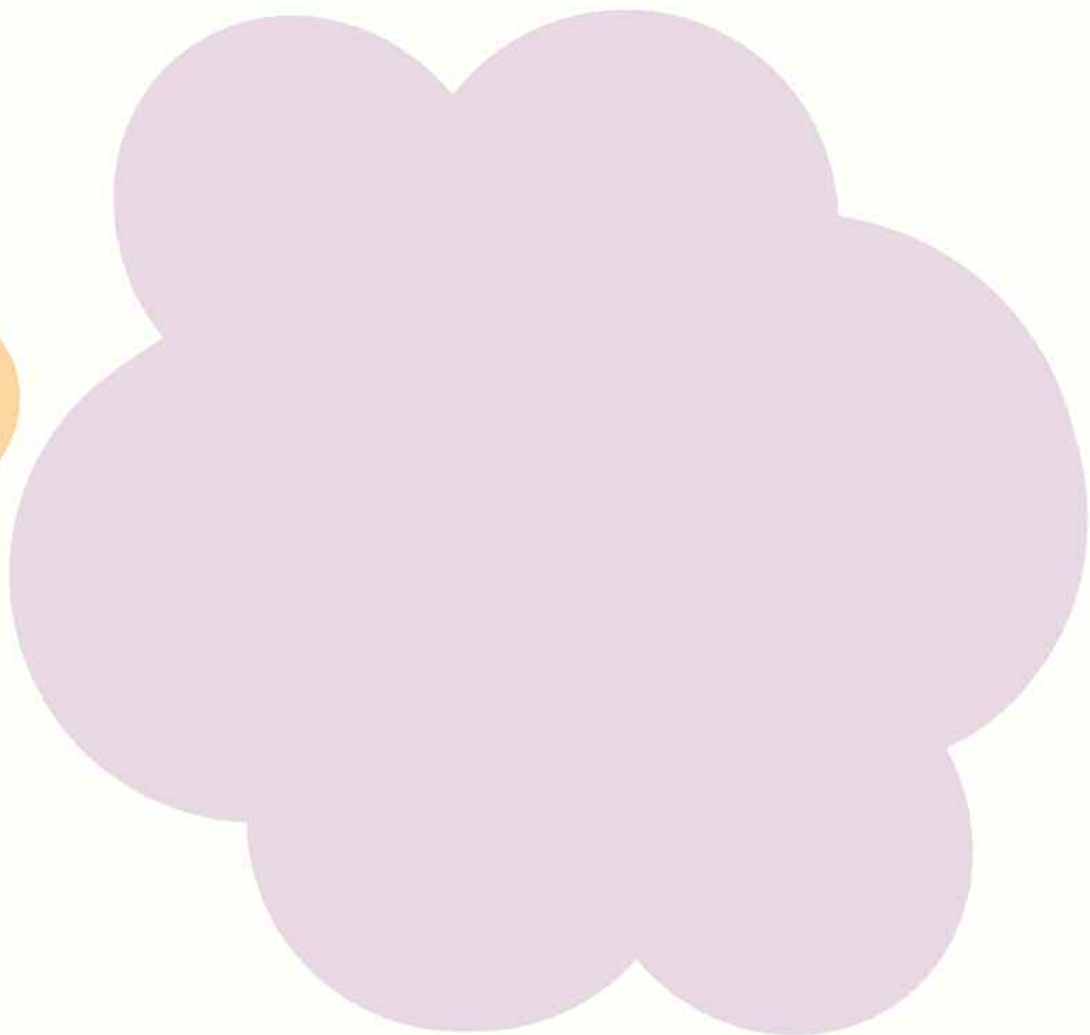
**Před stěhováním se dobře poznáš se svými pěstouny.**



Věci, které chci vědět o svých pěstounech...







**S kým si chci popovídat o své nové pěstounské rodině:**



# Co je domov pro malou skupinku dětí?

To je místo, kde budeš bydlet jen s několika dalšími dětmi.



Je možné, že tam budou bydlet kamarádi nebo kamarádky, které znáš ze zařízení, ve kterém teď jsi.

**V domově se o tebe budou starat vychovatelky, pečovatelky nebo tety.**



**Možná s tebou půjdou do nového domova i některé vychovatelky nebo tety ze zařízení, ve kterém jsi teď.**

Dům bude  
postavený  
tak, aby  
bylo  
snadné se  
v něm  
pohybovat.



Dům bude v ulici, ve které bydlí i jiní lidé.



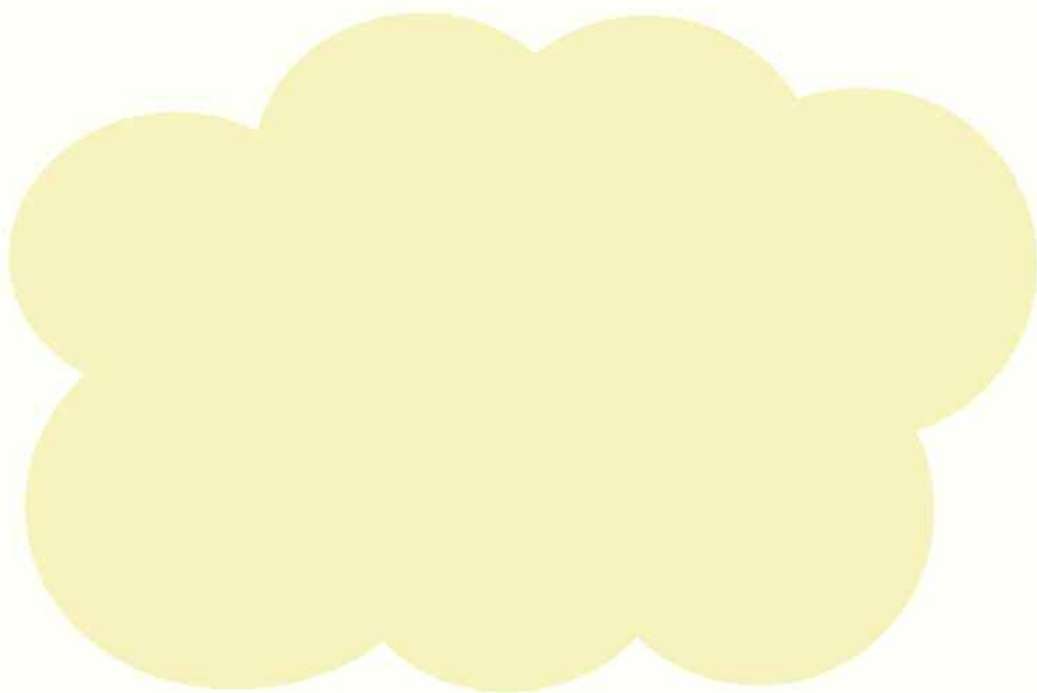
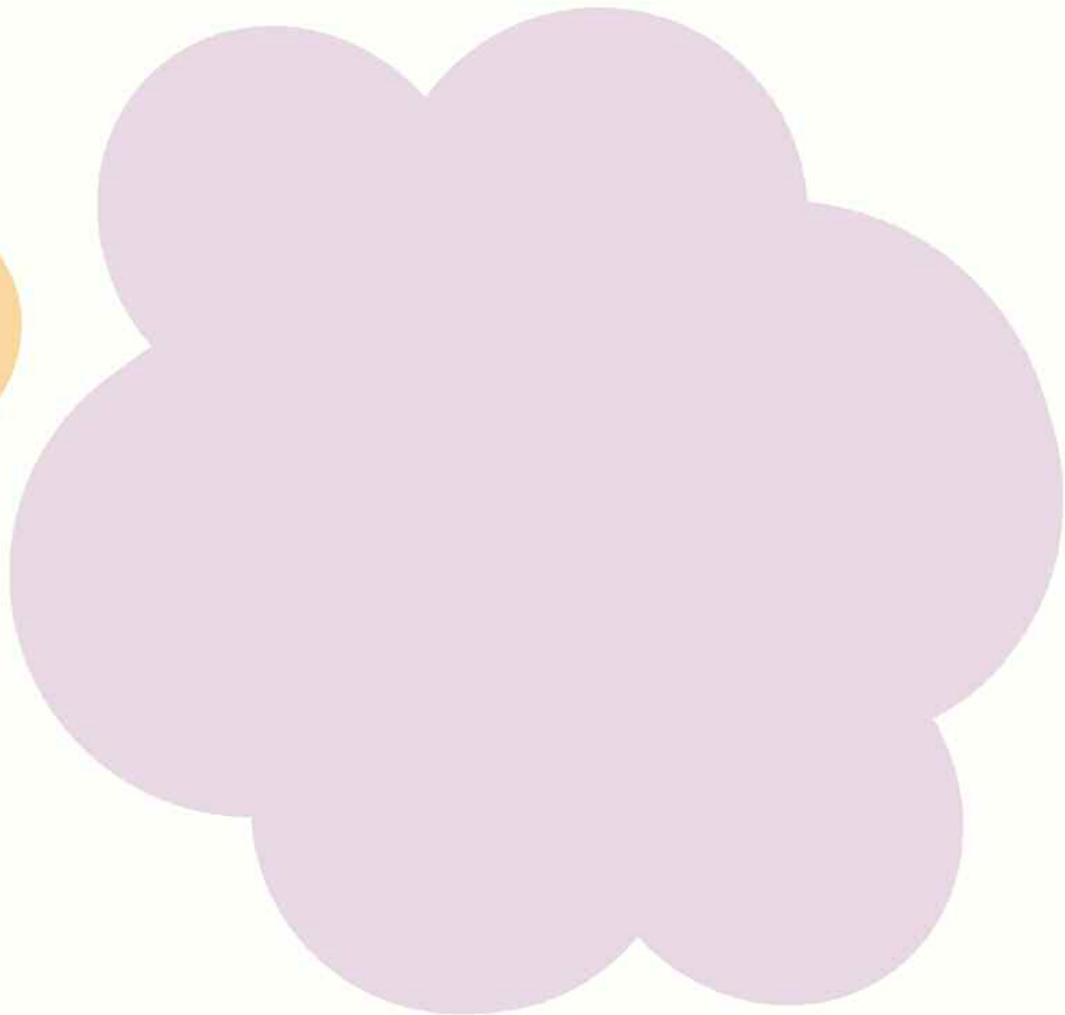
**Do nového domova si můžeš vzít  
všechny svoje věci.**



**Když budeš chtít a bude to možné, bude tě  
moci navštěvovat tvoje rodina.**

Věci, které chci vědět o domově  
pro malou skupinku dětí...





**S kým si chci popovídat o svém novém domově pro malou skupinku dětí:**



# Co to je adopce?

Některé děti, které se nevidají se svou rodinou, mohou být adoptovány. To znamená, že jim bude nalezena nová rodina.





# Když tě někdo adoptuje...

Všechny své věci si můžeš vzít s sebou.  
Možná budeš mít i svůj vlastní pokoj nebo pokoj s některým členem rodiny.



Svoji novou  
rodinu nejprve  
poznáš, pak  
se k ní  
nastěhuješ  
a zůstaneš  
u ní bydlet.



# Věci, které chci vědět o své adoptivní rodině...

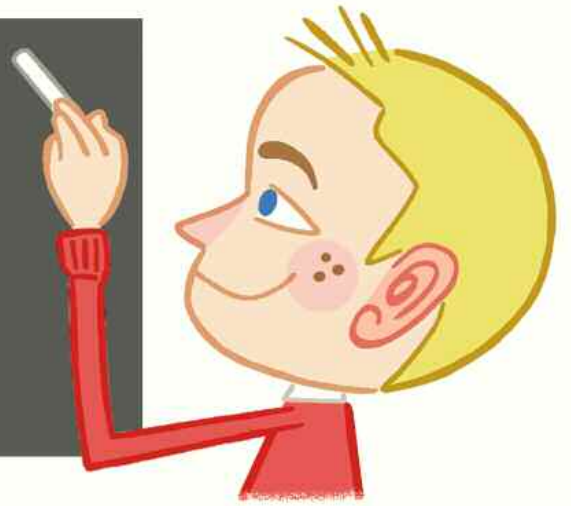




**S kým si chci popovídat o své nové rodině:**

.....

# Škola



Až se  
přestěhuješ do nového domova,  
začneš chodit do nové školy, která  
nebude daleko...



**Některé děti budou chodit do běžné školy.**



**Některé děti budou chodit do základní školy speciální.**



# O základní škole speciální

V základní škole speciální mají skoro všechny děti nějaké postižení. To znamená, že se věci učí jinak a potřebují k tomu větší podporu.



# O běžné škole

Do běžné školy chodí dohromady děti s postižením i děti zdravé. Je tam pro ně navíc ještě další asistent a pomáhá jim při učení.



# Příprava na stěhování

Lidé, kteří ti při přemístění do nového domova pomáhají, tě připraví na stěhování.



Měl bys mít dost času na to dobře se seznámit s novými lidmi, kteří se o tebe budou starat.







**Pokud je nový domov blízko, měl bys mít možnost se tam podívat.**

**Plán stěhování bude u každého jiný. Na dalších stránkách jsou vyjmenovány některé věci, které ti mohou pomoci se na stěhování připravit. Každý se přestěhuje do nějakého nového domova.**

# Příprava na stěhování domů

## Návštěva nové školy



## Trávení času s rodinou



# Návštěva domova



# Příprava na stěhování do pěstounské péče

Poznávání  
pěstounů



Rozloučení se s kamarády  
a kamarádkami  
v zařízení



## Návštěva nového domova



# Příprava na stěhování do domova pro malou skupinku dětí

## Příprava nového pokoje



## Hraní si s kamarády a kamarádkami



## Poznávání nových pečovatелů a pečovatelek



# Příprava na adopci

Povídání si o  
adoptivních rodičích



Poznávání nové rodiny





# Poznávání nové rodiny v novém domě



# Co chci udělat, než se přestěhuji:



Udělat si knihu  
vzpomínek na  
zařízení, kde  
jsem teď



Vyfotit si  
kamarády a  
kamarádky



Navštívit nový  
domov





## Připravit oslavu na rozloučenou



Když tě  
napadnou ještě další věci,  
které by bylo fajn udělat,  
zapiš je sem...



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....



# Stěhování do nového domova

Vychovatelky, pečovatelky nebo tety ti pomohou sbalit vše, co si budeš brát.



První den pojedou do nového domova s tebou.



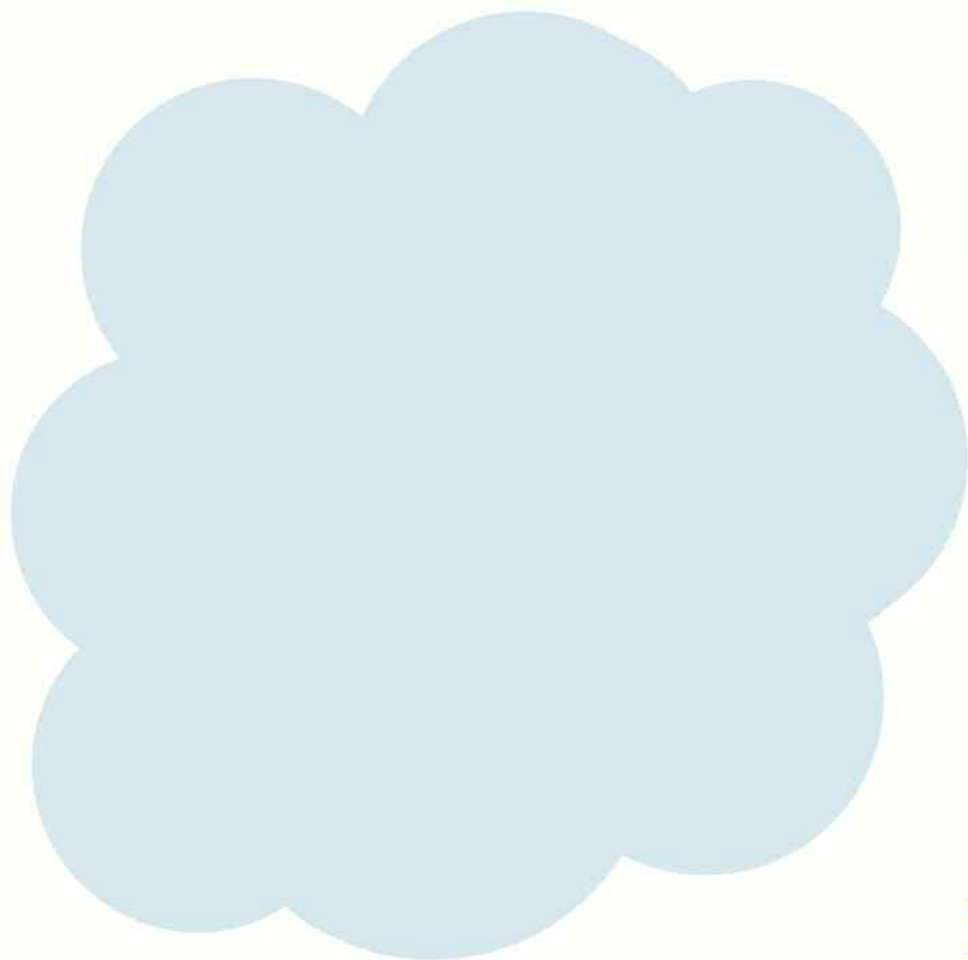
**V novém domově tě bude navštěvovat sociální pracovník nebo pracovnice.**

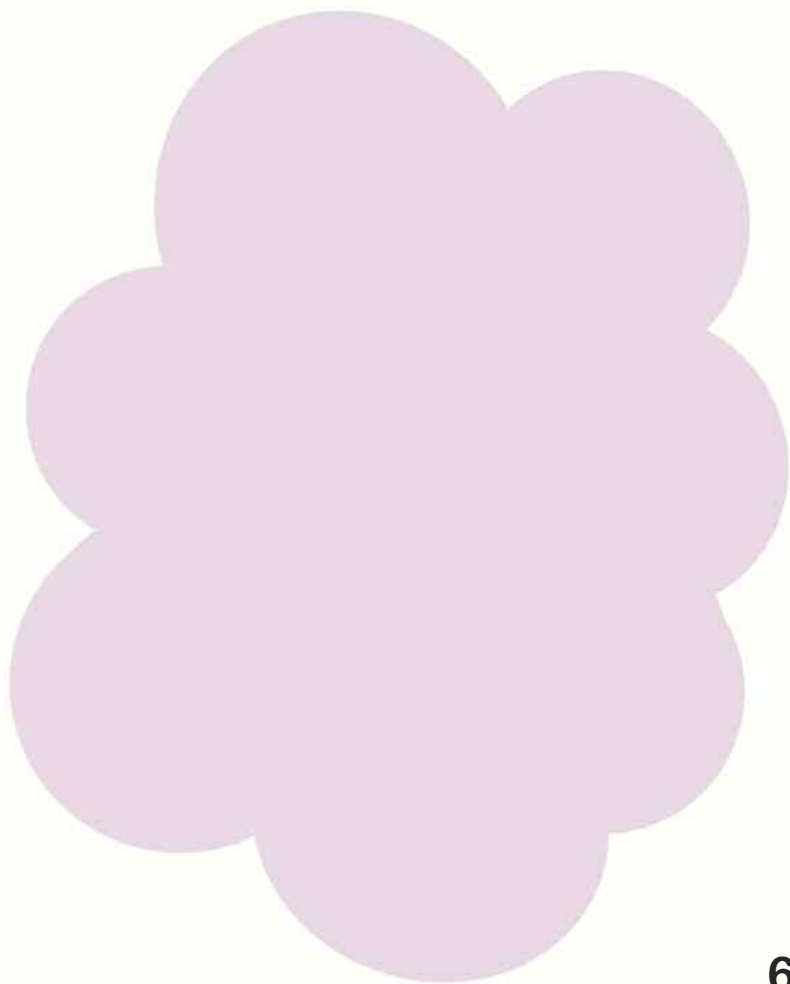
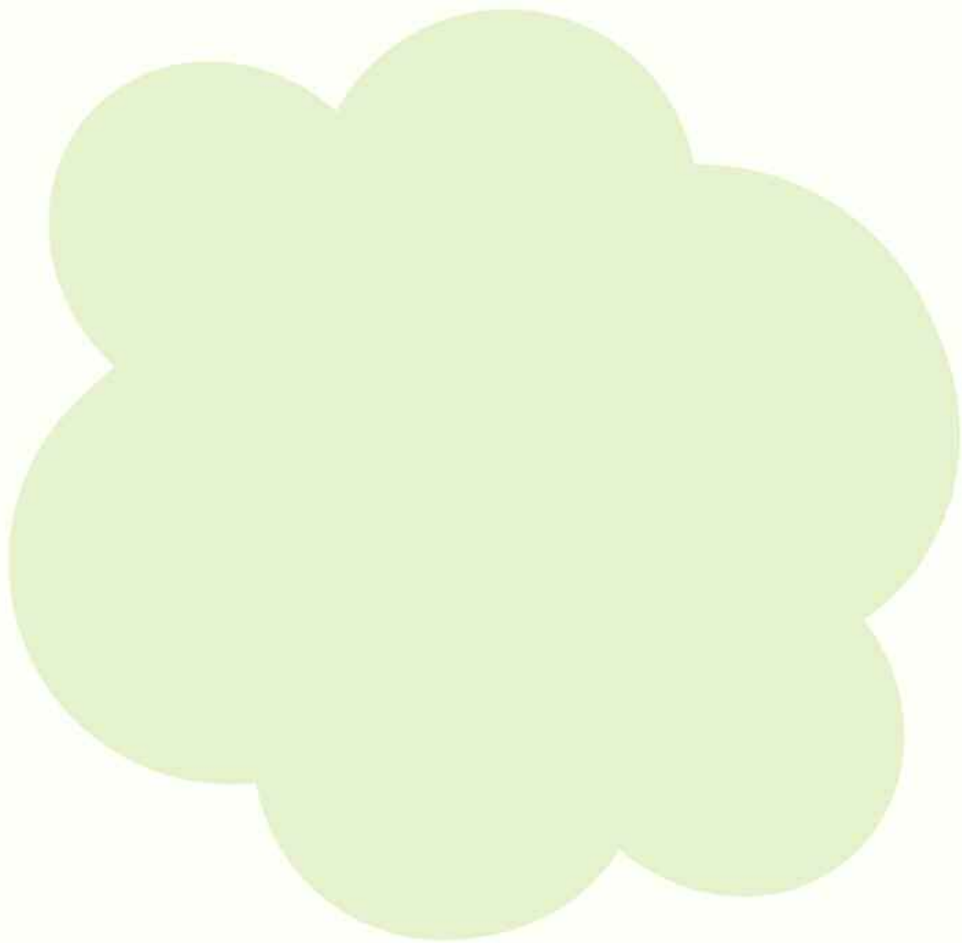
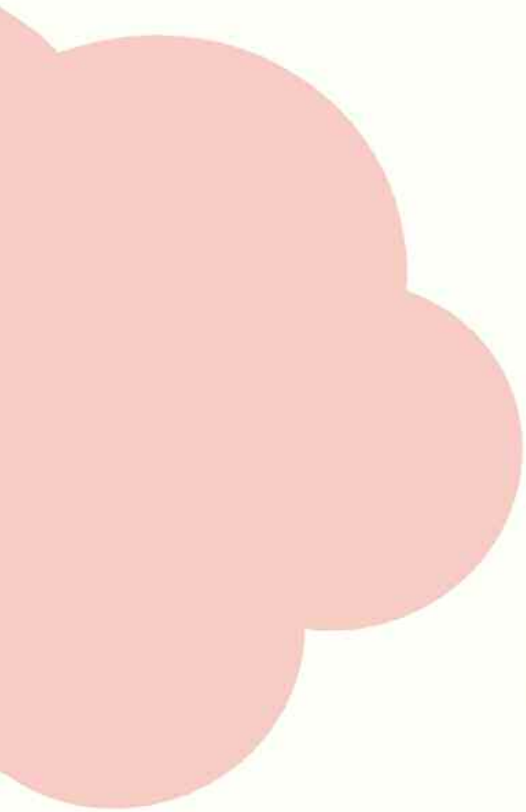


**Má za úkol dohlédnout na to, že je o tebe v novém domově dobře postaráno.**



Těším se, že budu v novém domě  
dělat tyto věci...





**Lidé, se kterými bydlíš, by se o tebe měli  
vždycky dobře starat a chránit tě.**



**Sociální  
pracovnice**



**Vychovatelka**



S těmito lidmi si můžeš promluvit, když budeš mít starosti. Jejich prací je dohlédnout na to, aby o tebe bylo dobře postaráno.

**Ředitel**



**Nová  
vychovatelka**





# Dvojstránka kontaktů



Jméno: .....

Telefon: .....



Jméno: .....

Telefon: .....



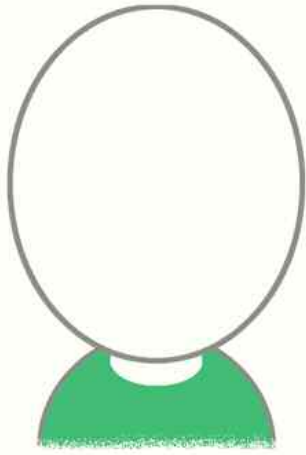
Jméno: .....

Telefon: .....



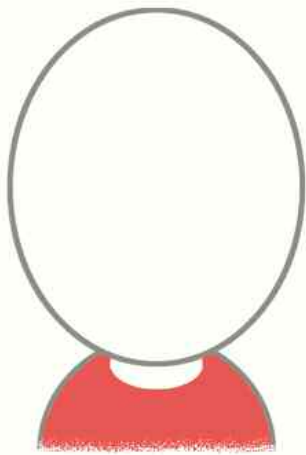
Jméno: .....

Telefon: .....



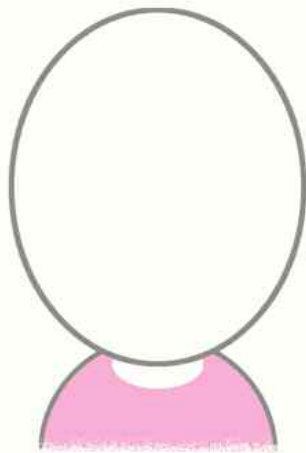
**Jméno:** .....

**Telefon:** .....



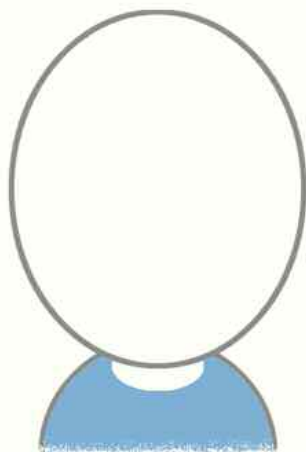
**Jméno:** .....

**Telefon:** .....



**Jméno:** .....

**Telefon:** .....



**Jméno:** .....

**Telefon:** .....

**Doufáme,  
že se ti bydlení  
v novém domově  
bude líbit!**





# Slovníček

Porozumět některým slovům v této knížce může být těžké. Nyní si můžeš přečíst, co znamenají.



## Adopce

Některé děti, které se vůbec nevídají se svoji rodinou, mohou být adoptovány. To znamená, že jim bude nalezena nová rodina.

## Běžná škola

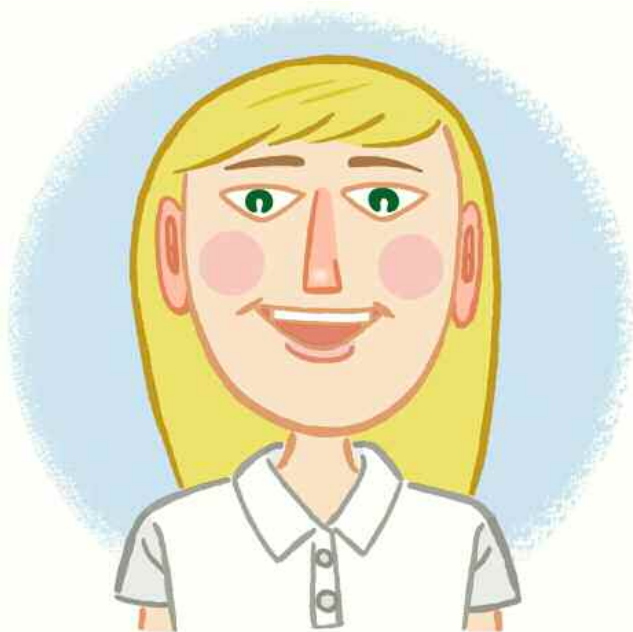
Škola, kam chodí děti z okolí.





## Domov pro malou skupinku dětí

To je malý dům nebo byt, ve kterém bydlí dohromady malá skupinka dětí, o které se starají vychovatelé.



## Zdravotní sestra

Sestřička se stará o tvoje zdraví a má na starost třeba podávání léků, když jsi nemocný.



## Postižení

Je něco, co člověka omezuje v určité činnosti. Někdo se třeba nemůže hýbat, někdo má potíže s mluvením nebo s učením.



## Knížka vzpomínek na zařízení

Knížka, kterou si můžeš udělat jako vzpomínku na život v zařízení. Do knížky si můžeš psát, kreslit nebo tam lepit fotografie.



## Komunikovat

To znamená mluvit a používat různé způsoby a pomůcky k tomu, aby ti lidé rozuměli, například obrázky, různé symboly nebo znaky.



## Učitelka

Paní učitelka tě ve škole učí počítat, číst a psát a pomáhá ti poznávat svět kolem nás.



## Vychovatelka nebo pečovatelka

Vychovatelka má za úkol se o tebe starat.



## Pěstouni

Pěstouni jsou lidé, kteří byli vybráni, aby se starali o děti, které nemohou žít ve svých rodinách. Můžeš se ale dále setkávat se svojí rodinou.

## Případová konference

Setkání, kde se rozhoduje o tom, které místo je pro tebe nejlepší. Mluví se tam o péči a podpoře, kterou budeš potřebovat, a setkávají se tam všichni ti, kteří ti pomáhají.







## Psycholog

Člověk, který s tebou mluví o tvých pocitech a pomáhá ti překonat těžkosti, obavy a strachy.



## Sociální pracovnice

Sociální pracovnice má za úkol pomáhat dětem a rodinám.



## Speciální škola

Ve speciální škole jsou děti, které potřebují při učení více podpory.



## Ředitel

Člověk, který má na starosti celé zařízení a hlídá, aby tvoje stěhování dobře dopadlo.



## Vyhodnocování potřeb dětí

Zjišťování věcí o tobě, o tom, co chceš, a o místě, kde by pro tebe bylo nejlepší bydlet.



## Zařízení

Velký dům, ve kterém společně žije hodně dětí a starají se tam o ně pečovatelé a pečovatelky.



**Pár  
následujících stránek  
můžeš využít ke kreslení  
nebo psaní!**









# Poděkování



Rádi bychom poděkovali všem dětem a dospělým, kteří nám pomohli napsat tuhle knížku. Vyrostli v zařízeních a poskytli nám mnoho velmi dobrých nápadů, co do knížky zahrnout. Veliký dík dětem, které pomáhaly:



**Roman**



**Alexandru**



**Andrei**



**Mihai**



**Marcela**



**Vasile**



**Serghei**



**Livia**



**Jaclin**



**Igor**



**Ecaterina**



**Olesea**



**Olesea**



**Alexandru**



**Gheorghe**



**Alina**



**Alina**

A další velký dík dospělým, kteří pomáhali:



**Miloš Nguyen**



**Alexandra Chludilová**



**Radek Laci**



**Michael Ďord'**





# O Lumosu

Lumos je organizace věnující se péči o děti. Založila ji J. K. Rowlingová, která napsala knížky o Harry Potterovi.

Pracujeme v mnoha různých zemích na celém světě. Pomáháme vládám měnit velká zařízení a vytvářet lepší služby pro pomoc dětem a jejich rodinám.

Lumos si myslí, že je velmi důležité, aby děti rozuměly a mohly se vyjádřit ke změnám, které je čekají při stěhování ze zařízení, ve kterém jsou.

Tato kniha byla napsána pro děti, aby jim pomohla připravit se na přesun do nového domova.

© Lumos, 2014

Ilustrace © CHANGE

[www.changepeople.org](http://www.changepeople.org)



**Tato knížka  
je určena dětem  
žijícím v zařízeních,  
které se budou  
stěhovat do nového  
domova.**

